

L'HIVER au Québec

Зима в квебеке

Comment bien s'habiller en hiver au Québec ?
Как правильно одеваться зимой в квебеке?

Au quotidien,
Ежедневно

Une écharpe (par-dessus le
manteau)
Шарф(поверх пальто)



Un bonnet
Шапочка



Des gants
Перчатки

Et surtout,
И особенно

Des bottes d'hiver
Зимние сапоги



Un manteau d'hiver
Зимние пальто



1

Regarde la température avant d'aller
dehors.

Посмотри на температуру, прежде
чем выйти на улицу.

2

Calcule combien de temps tu vas
rester dehors (l'attente du bus, le
temps de marche, la durée de
l'activité, etc.)

Подсчитайте, как долго вы будете
Находиться на улице(ожидание
Автобуса, время ходьбы,
продолжительность Активности
и.т.д.)

3

Choisis tes vêtements en
conséquence des deux autres points.
Выбирай одежду соответственно
Двум другим пунктам.

Et en dessous du manteau ?

И под пальто

Un pull chaud (+ T-shirts)
Теплый свитер(+ футболки)



Pantalons chaud (+ un legging)
Теплые брюки(+ леггинсы)



Des chaussettes chaudes (ou 2 paires de chaussettes)
Теплые носики(или 2 пары носков)



Si tu es dehors, que tu as déjà très froid et que tu ne trouves pas de moyens de transport : appel un taxi ! Avoir toujours un numéro de taxi avec toi peut te sauver la vie.

Если ты на улице, тебе уже очень холодно И ты не можешь найти транспорт:позвонит Такси! Всегда имеяс собой номер такси, ты Можешь спасти свою жизнь.

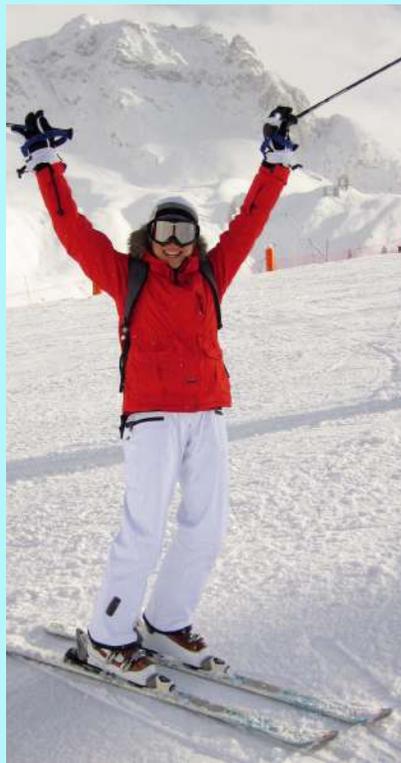
Si tu n'as pas de téléphone : va dans un dépanneur (ouvert 24 h/24) : demande à la personne à la caisse d'appeler un ami ou un taxi.
Если у вас нет телефона: зайдите в магазин (Открыт 24ч/24): попросите человекав Кассе позвонить другу или такси.

Si tu es en danger à cause du froid : demande de l'aide aux personnes autour de toi! En cas d'urgence : tu peux appeler le 911.

Если ты в опасности из-за холода: проси Помощи у окружающих! В экстренных Случаях: ты можешь позвонить 911.

Si tu fais une activité dehors, n'oublie pas d'apporter :

Если вы занимаетесь чем-то на улице, Не забудьте принести:



Un sous-pull
Под свитер

Des pantalons de neige
Снежные штаны

Une couverture de survie
Одеяло для выживания

Des chauffe-mains à mettre dans les gants et les bottes

Грелки надеть в перчатки и сапоги

L'hiver commence très tôt au Québec : dès le mois d'octobre les températures peuvent aller dans le négatif. Aussi, même s'il ne neige pas dehors, il peut faire très froid !

Зима в квебеке начинается очень рано: Уже в октябре температура может пойти В минус. Кроме того, даже если на улице Не идет снег, может быть очень холодно!



La Courtepointe



Ressource Espace Familles

Centre de services scolaire des Découvreurs
Québec

Table Familles
secteur Ouest

VIE DE QUARTIER
NOTRE-DAME-DE-FOY